

Specialtræning for folk med rygproblemer

Som noget nyt i Ikast-Herning området bliver der nu mulighed for specialtræning for folk med kroniske rygproblemer.

Det er indehaveren af »Squash & Motion« på Færøgade 1 i Ikast, Peter Rechnitzer Thomsen, der har dette tilbud.

Tilbudet er i samarbejde med kiropraktorerne H.J. Hougaard, Ikast, og J. Dahl, Herning.

Træningen vil være individuelt tilrettelagt efter den enkeltes rygproblemer, og træningen

forudsætter tillige, at man er undersøgt hos kiropraktoren og har fået stillet en diagnose, så der kan tages forbehold for eventuelt medfødte skavanker, slidforandringer eller andre lidelser.

Ligeledes vil deltagerne under træningsforløbet blive undersøgt for at følge træningens effekt på rygproblemerne.

Der undervises i hold på maksimum 10 deltagere.



I samarbejde med kiropraktorerne tilbyder Squash & Motion, Ikast, specialtræning for folk med kroniske rygproblemer. Det kunne f.eks. være med en øvelse, som lederen Peter Rechnitzer Thomsen viser her